

# 介護予防セミナー

(村松会場)

日時 10月20日(金) 午後6時30分から8時30分  
会場 村松町 松寿会館 (旧村松老人会館)

(有滝会場)

日時 10月27日(金) 午後6時30分から8時30分  
会場 有滝町民会館 2階 大会議室

※ いずれの会場も同じ内容です。

## 第1部 どうしたら介護が必要にならないか！

午後6時30分～7時30分

講師 村松有滝診療所 院長 古野正和 氏

## 第2部 介護予防のお話！

午後7時30分～8時30分

講師 伊勢市西地域包括支援センター職員

介護が必要な方は高齢者だけではありません。どうしたら介護が必要にならないかを、自分の家族、友人、また将来の自分自身のため、正しく理解することが必要です。

老いも若きも、また男女を問わず、より多くの方の参加をお待ちしています。

主催 北浜まちづくり会議

(申込み方法)

下段にある申込み用紙に「氏名」、「町名」、「番組」、「会場」を記入のうえ、「町会」に届けていただくか「北浜まちづくり会議事務局」(伊勢湾漁協旧村松支所内)の郵便受けに投函してください。

(申込み期限) → 10月16日(月)

(問合せ先) → 北浜まちづくり会議事務局 TEL 0596-63-6697 (開所日:月曜・木曜 9時～16時)

切取線

(介護予防セミナー申込み用紙)

氏名	町名 (いずれかに○を付してください)	番組	会場 (いずれかに○を付してください)
	1 村松町      2 有滝町		1 村松会場      2 有滝会場
	1 村松町      2 有滝町		1 村松会場      2 有滝会場